

# Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09:45 - 10:30

Bodyshape

Kursleiter

Indra Castronovo

09:15 - 10:00

Rehasport

Kursleiter

Grit Müller

10:15 - 11:00

Rehasport

Kursleiter

Grit Müller

10:30 - 11:30

Jumping Basics

Kursleiter

Daniela Pauer

17:00 - 17:45

Kids Jumping (4-11 J.)

Kursleiter

Indra / Kerstin

18:00 - 18:45

Tabata meets Jump

Kursleiter

Kerstin Hammen

17:45 - 18:45

Bodyworkout

Kursleiter

René Clemens

17:45 - 18:45

Bodyshape

Kursleiter

Indra Castronovo

17:45 - 18:45

Muscle Power

Kursleiter

Sandra Herrmann

17:15 - 18:15

Jumping Fitness

Kursleiter

im Wechsel :)

19:00 - 20:00

Bellicon Health

Kursleiter

Kerstin Hammen

19:00 - 19:45

Faszientraining

Kursleiter

René Clemens

19:00 - 20:00

Stretching + Faszientr.

Kursleiter

Indra Castronovo

19:00 - 20:00

Yoga

Kursleiter

Rebecca Holzer

09:15 - 10:15

FIT 60+

Kursleiter

Indra Castronovo

Elevent  
meets  
Sport Park  
Günzburg

mit Kurs-Flatrate oder  
10er-Karte

gültig ab

01.04.2025