

# Kursplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

09:15 - 10:00

Rehasport

Kursleiter

Grit Müller

10:15 - 11:00

Rehasport

Kursleiter

Grit Müller

10:30 - 11:30

Jumping Basics

Kursleiter

Daniela Pauer

09:15 - 10:15

FIT 60+

Kursleiter

Indra Castronovo

**Elevent**  
meets  
**Sport Park**  
Günzburg

17:00 - 17:45

Kids Jumping (4-11 J.)

Kursleiter

Indra / Kerstin

17:15 - 18:15

Jumping Fitness

Kursleiter

im Wechsel :)

18:00 - 18:45

Tabata meets Jump

Kursleiter

Kerstin Hammen

17:45 - 18:45

Bodyworkout

Kursleiter

René Clemens

17:45 - 18:45

Bodyshape

Kursleiter

Indra Castronovo

17:45 - 18:45

Muscle Power

Kursleiter

Sandra Herrmann

19:00 - 20:00

Bellicon Health

Kursleiter

Kerstin Hammen

19:00 - 19:45

BooStar

Kursleiter

Daniela Pauer

19:00 - 20:00

Yonga

Kursleiter

Indra Castronovo

19:00 - 20:00

Yoga

Kursleiter

Rebecca Holzer

mit Kurs-Flatrate oder  
10er-Karte

gültig ab

01.11.2025