

Wir schenken 25 Müttern ein 4-Wochen- Figur- & Abnehm-Programm



Sie essen den ganzen Tag fast nichts und nehmen trotzdem nicht ab?

Das könnte an Ihrem Stoffwechsel liegen. Beim therapeutischen Stoffwechsel-Trainingszirkel absolvieren Sie ein hoch effektives Training, das schlank macht, auch wenn Sie alles essen, was Ihnen schmeckt.

Es gibt Menschen, die ihr ganzes Leben lang alles essen können ohne zuzunehmen, und andere essen den ganzen Tag fast nichts und nehmen trotzdem zu.

Warum ist das so?

Wer viel essen kann ohne zuzunehmen, besitzt einen Stoffwechsel, der mehr Kalorien verbrennt als zugeführt werden.

Andere, die trotz normaler oder sogar eingeschränkter Ernährung zunehmen, haben einen Stoffwechsel, der dauerhaft zu wenig Kalorien verbrennt.

Wird dieser Stoffwechsel angekurbelt, ist Abnehmen auch für diese Personen möglich.

Hier setzt der therapeutische Stoffwechsel-Trainingszirkel an:

- Der Stoffwechsel wird angekurbelt und die Fettverbrennung um ein Vielfaches gesteigert.
- Sie verbrennen Fett – auch im Schlaf! Ihr Fettstoffwechsel verbrennt auf angenehme Weise dauerhaft drei- bis fünfmal

mehr Energie als mit anderen Bewegungsformen wie Nordic Walking, Radfahren, Schwimmen oder ähnlichem.

- Die individuelle Geräteeinstellung und Ihre persönlichen Belastungsdaten sind auf Ihrem Transponder gespeichert. Die Durchführung Ihres Stoffwechseltrainings in 44 Minuten wird dadurch kinderleicht. So einfach war Fettverbrennung noch nie!

Zum Muttertag schenkt der Sportpark Simmern 25 Müttern ein vierwöchiges Figur- und Abnehm-Programm.

Sichern Sie sich Ihr persönliches Muttertagsgeschenk.

**Rufen Sie jetzt an:
Sportpark Simmern GmbH
Tel. 06761 7010**



Alles Liebe
zum
Muttertag



Wir leben Sport.

www.sportpark-simmern.de