

**MACHEN SIE IHRE GUTEN
VORSÄTZE WAHR!**

Starten Sie jetzt durch! Verwirklichen Sie Ihre guten Vorsätze für 2019. Denn: Wer sich regelmäßig bewegt, ist gesünder, ausgeglichener, zufriedener und sieht besser aus. Gründe genug, jetzt mit dem Training zu beginnen!

UNSER START-ANGEBOT:

**20 TAGE
FITNESS
19 EURO**



♥ GESUNDHEIT

Ein regelmäßig durchgeführtes Fitnessstraining beugt Haltungsschäden, Fettleibigkeit und Herz-Kreislaufkrankungen vor. Durch das von qualifizierten Trainern & Physiotherapeuten begleitete Training wird die körperliche Ausdauer gesteigert, die Beweglichkeit gefördert und die gesamte Muskulatur gekräftigt. So bleiben Sie fit bis ins hohe Alter. Beginnen Sie jetzt!



🏋️ BETREUTES MUSKELTRAINING

Individuelles Muskeltraining unter professioneller Betreuung ist das Medikament des Jahrhunderts. Im Rahmen unseres bewährten Sportpark-Betreuungsprogrammes und unserem innovativen eGYM-Zirkel erhalten Sie kompetente Unterstützung – egal ob Sie Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit steigern oder zu alter Fitness zurückfinden möchten. Wir sind für Sie da!



👩 FIGUR

Sagen Sie überschüssigen Pfunden den Kampf an – wir machen Sie schlank & gesund! Mit dem perfekten Mix aus Ausdauer- und Muskeltraining und der richtigen Ernährung erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele. Wählen Sie Ihr persönliches Programm aus dem großen Angebot von freiem Training und motivierenden Gruppenkursen.



👤 MEIN NEUES ICH

Erkennen Sie die „Heilkraft der Bewegung“ und schon nach kurzer Zeit werden Sie ein anderer Mensch sein: Fit, ausgeglichen & zufrieden. Das beste Projekt, in das Sie je investieren, sind Sie! Vereinbaren Sie Ihr persönliches Beratungsgespräch und starten Sie jetzt.



Wir leben Sport.

Am Naturfreibad

55469 Simmern

Telefon 06761 / 70 10

www.sportpark-simmern.de

**2019
WIRD MEIN JAHR!**