

Donnerstag 07.02.19, 19.00 Uhr

Infoabend

Heilkraft der Bewegung



2019

WIRD MEIN JAHR!

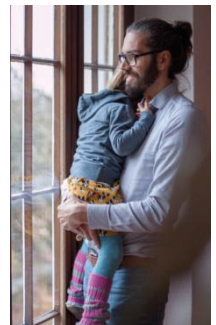
Wichtige Punkte werden behandelt:

- Gesundheit: Natürlich aber nicht selbstverständlich
- Gesundheit: Schicksal oder Folge
- Glücksrad des Lebens
- Bewegung beginnt im Kopf
- Was macht uns krank und was gesund?
- Gewohnheiten bestimmen Dein Leben
- Prioritäten klären! Alles zu seiner Zeit

Referent: Dr. med. Andreas Pullig
(Facharzt für Allgemeinmedizin und Urologie und aktiver Sportler mit Leib und Seele)

Telefonische Anmeldung: 06761 7010

Veranstaltungsort: Sportpark Simmern,
Am Naturfreibad, 55469 Simmern



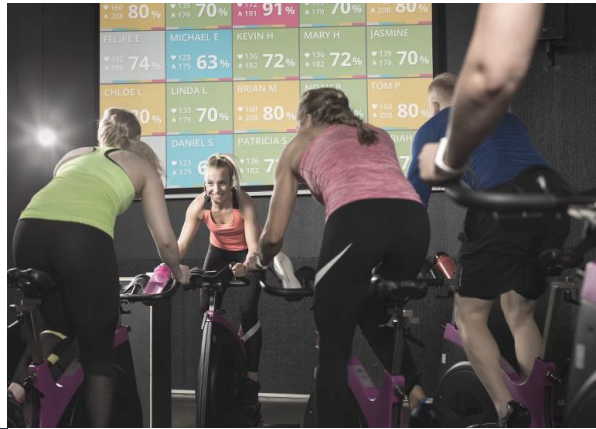
Wir leben Sport.

www.sportpark-simmern.de

Du trainierst, Deine Krankenkasse zahlt!*

Fitness- führerschein

montags 18:30 Uhr



Functional Training INfunction

montags 20:00 Uhr

Rückentraining INflexion Mix

dienstags 18:30 Uhr



Ernährungskurs myintenseplus

jeder Zeit

*Bei regelmäßiger Teilnahme (mind. 80% der Einheiten) erhalten Sie eine Teilnahme-bestätigung, zwecks Rückerstattung, zur Vorlage bei ihrer Krankenkasse.



Wir leben Sport.

www.sportpark-simmern.de