



myintense+

aktiv schlank.

- _ 8 Wochen Online Coaching
- _ Du nimmst ab, deine Krankenkasse zahlt.
- _ Du startest, wann du willst.
- _ Du isst, was dir schmeckt.
- _ Du wirst gecoacht, wann du willst.



myline express

- _ 14 Tage Abnehmkur
- _ bis zu 4 kg in 14 Tagen
- _ kurz und knackig abnehmen
- _ Begleitbuch mit Rezepten und einfacher Anleitung
- _ Zugangscode für 2 Coachingvideos
- _ 2 Trainer an Deiner Seite: Online-Coach und Fitnesstrainer



myline intense

- _ 8 Wochen Programm
- _ bis zu 8 kg in 8 Wochen
- _ 8 Tipps zum guten Essen, richtigen Training, mehr Motivation
- _ „Abnehmen, wie Du es willst“ mit dem Genuss Generator®
- _ Frage stellen nach Abnehmtyp, Gruppe oder alleine
- _ 2 Trainer: Online-Coach und Fitnesstrainer



myline control

- _ 12 Monats-Programm
- _ Motivation und Sicherheit zum Halten oder weiter abnehmen
- _ 12 unbekannte Profitipps in 12 unterhaltsamen Coachingvideos
- _ Exklusive Saisonale Gemüse- und Obstrezepte
- _ 2 Trainer: Online Coach und Fitnesstrainer